

# Чек-лист

## ведения конспектов



**Уважаемый слушатель!**  
Чтобы Ваше обучение было эффективным,  
важно правильно вести конспект лекций.

### I. Конспект

- 1** Помогает быстро и легко фиксировать информацию, а затем восстановить ее в памяти
- 2** Является незаменимым помощником на практических занятиях
- 3** Содержит важную информацию для самостоятельной работы на рабочем месте

### II. Предварительная подготовка

Определить место для обучения и организовать рабочее пространство – убрать все лишнее, оставить: ноутбук, зарядку, наушники и письменные принадлежности (тетради, цветные ручки/маркеры, линейку, простые карандаши)



### III. Правила Полезного Конспекта

- 1 Записывать только основные мысли преподавателя
- 2 Фиксировать каждую новую мысль (тезис) преподавателя с новой строки
- 3 Выстраивать иерархию: заголовки, подзаголовки
- 4 Присваивать порядковый номер для каждой записываемой мысли
- 5 Установить для себя навигацию: выделять цветом, значками, шрифтом, подчеркиванием ключевые (якорные) слова и выводы
- 6 Использовать аббревиатуры – как собственные, так и общепринятые
- 7 Использовать математические символы вместо слов «сумма», «плюс», «минус» и др.
- 8 Использовать общепринятые символы вместо слов - «!», «?», «NB», «PS» и др.
- 9 Включать таблицы, схемы, диаграммы, формулы, графики и рисунки для лучшего усвоения материала



## IV. Методика ведения конспекта

1

Разделить страницу тетради на три части: большая часть для записи лекции, широкое поле слева – для якорных (ключевых) слов, которые позволяют лучше запоминать информацию. А также небольшое поле внизу – для краткого вывода, который лучше всего записывать своими словами



Якорные слова



Заметки по ходу лекции



Выводы, итоги, резюме

2

Если Вы не успеваете фиксировать материал за преподавателем, поставьте лекцию на паузу и запишите тезисно основную информацию



3

Если Вам не понятен материал, отмотайте лекцию назад и еще раз просмотрите, и только потом зафиксируйте информацию



4

Каждую лекцию пишите с новой страницы



Желаем Вам интересного  
и успешного обучения!

Ваш Учебный Центр Медтрейн